



Máster CIP

Coaching, Inteligencia Emocional y
Programación Neurolingüística



Escuela de
Nutrición
Emocional

ISEB Instituto Superior
Europeo de Barcelona



Universidad
Isabel I

Una formación única, con supervisión personalizada y todas las herramientas para ejercer como Coach profesional.

Durante 6 meses adquirirás **conocimientos sólidos y metodologías probadas** en Coaching, Inteligencia Emocional y PNL, además de estrategias prácticas para atraer clientes, posicionarte y **crear un plan claro y realista** para vivir de lo que aprendes.

Al finalizar, obtendrás una **certificación oficial con validez internacional** que te habilitará para **liderar procesos de desarrollo personal y profesional** con seguridad y confianza.



Elementos Clave del Máster



Perfil del estudiante: Profesionales que desean integrar el Coaching en su trabajo, personas en proceso de transformación personal o quienes ya se han formado en Coaching y buscan reforzar sus conocimientos con una certificación internacional.



Certificación: Oficial e internacional al finalizar el programa, con aval universitario de ISEB con la Universidad Isabel I.



Duración:
6 meses



Modalidad:
100% online y flexible



Idioma:
Español



El mundo necesita profesionales preparados para liderar el cambio

El estrés y la ansiedad se han convertido en una realidad cada vez más común.

Según una reciente encuesta de Ipsos realizada en 31 países (entre ellos España, Chile, México, Colombia, Perú y USA) reveló que **3 de cada 5** personas sufren **situaciones de estrés que impactan directamente en su vida cotidiana.**

De hecho, el **54% llegó a ausentarse del trabajo** debido a estos episodios.



Estos datos indican que:

La salud emocional es tan importante como la física, y por eso necesitamos más profesionales capacitados para acompañar a las personas en la gestión de sus desafíos, ayudándolas a avanzar con mayor seguridad y claridad.

Hoy se necesitan Coaches capaces de integrar técnicas avanzadas en Coaching, Inteligencia Emocional y PNL para no solo resolver situaciones puntuales, sino también **transformar la raíz de los problemas y lograr cambios sostenibles** en el tiempo.

Este Máster responde exactamente a esta necesidad, formando Coaches que entienden profundamente cómo funciona la mente y las emociones, y que cuentan con **herramientas integrales, prácticas y respaldadas por la ciencia**.

Si quieres formar parte de esta nueva generación de profesionales capaces de acompañar procesos reales de cambio, este programa es para ti.



Plan de Estudios del Máster en Coaching, Inteligencia Emocional y PNL

Este Máster está diseñado para que aprendas de forma práctica y vivencial, desde los fundamentos teóricos hasta técnicas avanzadas que aplicarás en contextos profesionales reales.

Con supervisión personalizada y herramientas concretas, al finalizar los 7 bloques formativos, podrás ejercer como Coach y construir un plan para vivir profesionalmente de lo que te apasiona



Bloque 1

Bases y Fundamentos del Coaching, Inteligencia Emocional y PNL

OBJETIVO: Proporcionar una base sólida en Coaching, Inteligencia Emocional y PNL, para que el alumno aprenda los fundamentos de cada una de estas disciplinas, los fundamentos de su efectividad y cómo se complementan entre sí.



Módulo 1: Bases y Fundamentos del Coaching

1. Qué es el Coaching: Definición y principios básicos.
2. Qué no es Coaching: Diferenciación con otras disciplinas como Mentoring, Counseling, Psicología, entre otras.
3. Filosofía e historia del Coaching: Orígenes y evolución.
4. Tipos de coaching: Ejecutivo, personal, de vida, de liderazgo, etc.
5. Tendencias actuales del coaching: Enfoques emergentes y su impacto en el coaching personal y profesional.
6. Rol y responsabilidades del coach: Qué puede y qué no puede hacer un coach dentro de su rol profesional.
7. Cualidades, competencias y habilidades del Coach: como agente de cambio.
8. Autoconocimiento y formación continua: La importancia de desarrollar habilidades personales y profesionales para potenciar las prácticas del coaching.



Módulo 2: Bases y Fundamentos de la PNL

1. Qué es la PNL: Sus fundadores, principios y avances
2. Niveles Neurológicos: La importancia de entender los distintos niveles que influyen en el comportamiento y cómo aplicarlos de forma práctica
3. Creación de Patrones de Comportamiento: Cómo funcionan las ondas cerebrales y qué podemos hacer para favorecer el cambio
4. Generación de opciones: como habilidad esencial en la resolución de conflictos (individuales y colectivos)
5. Estados de altos recursos vs estados de bajos recursos: La base en todo proceso de cambio
6. Leyes del inconsciente: Investigaciones científicas que explican cómo funciona nuestra mente consciente e inconsciente y cómo utilizarlas a nuestro favor.



Módulo 3:

Bases y Fundamentos de la Inteligencia Emocional

1. Qué es la Inteligencia Emocional: Principios y definiciones.
2. Emociones predominantes: Diferencia entre emociones primarias y secundarias.
3. El impacto de las emociones en la mente y el cuerpo: Los estados emocionales como impulsores del comportamiento y dinamizadores del cambio.
4. Importancia de una correcta gestión emocional: Evolucionar de la montaña rusa al abanico emocional.



Bloque 2

Habilidades y Técnicas Avanzadas para facilitar procesos de cambio.

OBJETIVO: Que el alumnos aprenda y desarrolle las habilidades necesarias para liderar procesos de desarrollo personal, mediante técnicas comprobadas que favorecen e impulsan la transformación en sus clientes.



Módulo 1: Habilidades y Técnicas Avanzadas de PNL.

- 1.Sistemas representacionales: Comprender cómo captamos y almacenamos la información del mundo exterior e interior.
- 2.Mapas Mentales: Aprender cómo procesamos la información del mundo exterior y cómo creamos nuestras percepciones.
- 3.Sistema de Creencias: Cómo se generan y su influencia en nuestra toma de decisiones y resultados.
- 4.Reprogramación de Creencias Limitantes: Aprender a detectarlas y reprogramarlas en favor de los objetivos deseados.
- 5.El Poder de la Interpretación: Cómo herramienta clave en cualquier proceso de cambio.
- 6.Intención Positiva: Como motivo inconsciente que lleva a repetir acciones deseadas y no deseadas.
- 7.Integración de Partes: Como principal herramienta para supera los mecanismos de resistencia al cambio y juicio constante.
- 8.Anclajes y cambios de estado: Como herramienta base para favorecer estados de altos recursos.
- 9.Estado de Máxima Excelencia: Ejemplo práctico de cómo conseguirlo en pocos minutos y así promover los cambios deseados.



Módulo 2: Habilidades y Técnicas Avanzadas de Inteligencia Emocional y Autoconocimiento.

- 1.Cómo reconocer nuestras emociones y los factores que las desencadenan: La importancia de identificar patrones emocionales y cómo gestionarlos.
- 2.Autoconsciencia: Conociéndome a mí mismo emocionalmente.
- 3.Valores: Cómo base en tomas de decisiones conscientes, reduciendo conflictos internos y aumentando el bienestar.
- 4.Creatividad emocional: El proceso de liberación emocional a través de la creatividad, como por ejemplo el arte, la escritura, la música, entre otras.
- 5.Equilibrio emocional: Mantener la estabilidad interna mediante técnicas de autorregulación emocional como el mindfulness, la respiración profunda, la visualización, el reencuadre, entre otras.
- 6.Motivación emocional: Encontrar la inspiración interna mediante las emociones, como principal motor de las acciones.
- 7.Interpretación de las emociones: Desde el rechazo a la toma de consciencia
- 8.Reconocer mis juegos y mis máscaras: Tomar consciencia de las heridas de la infancia y el ego, y cómo nos impactan diariamente.
- 9.Autoestima emocional: Fomentando una imagen positiva de uno mismo.
- 10.Creación de recuerdos emocionales potenciadores futuros: Técnica científica que utiliza nuestra propia química cerebral como motor de regulación y cambio.

Módulo 3: Habilidades y Técnicas Avanzadas de Coaching para la Exploración y Toma de Conciencia.

1. Visión y misión: Ser consciente de qué es lo que te motiva e inspira para progresar en tu vida.
2. Rueda de la vida: Cómo utilizarla para identificar áreas de mejora.
3. Preguntas poderosas: Cómo formular las interrogantes para generar reflexión profunda en el cliente.
4. Rapport: Descubrimiento de neuronas espejo aplicada a los procesos individuales y grupales.
5. Calibración: Habilidad para generar una conexión y confianza con el coachee.
6. Metáforas, cuentos y relatos: El poder de las narrativas para facilitar el cambio
7. Reencuadre: Interpretar las experiencias no deseadas, promoviendo una actitud más positiva y resiliente.
8. Journaling: Escritura Reflexiva
9. Técnicas de Visualización: Autoexploración, claridad mental y la motivación al visualizar el éxito y la consecución de objetivos.



Módulo 4: Técnicas Claves para Establecer Objetivos y Planes de Acción

- 1.SMART Goals: Ayuda a definir objetivos específicos, medibles, alcanzables, relevantes y con un tiempo determinado.
- 2.Modelo GROW: (Meta, Realidad, Opciones, Voluntad): Un marco para estructurar sesiones y guiar la toma de decisiones.
- 3.Modelo WOOP: (Wish, Outcome, Obstacle, Plan).
- 4.Planes de Acción Efectivos: Desglosar metas grandes en pasos pequeños y manejables con fechas definidas.
- 5.Ley de Pareto: Cómo determinar las acciones que generan el mayor impacto positivo en la consecución de nuestros objetivos.
- 6.Coherencia entre valores y acciones: Para que el camino hasta llegar a los objetivos sea saludable y sostenible.



Bloque 3

Etapas para desarrollar un Proceso de Coaching y Desarrollo Personal

OBJETIVO: Con todos las habilidades, técnicas y tomas de consciencia que ha tenido el alumno, ahora es momento de aprender la metodología precisa para desarrollar procesos de coaching efectivos, desde la primera toma de contacto hasta el cierre del proceso. Se trabajará en la planificación y ejecución de sesiones, asegurando una correcta evaluación, revisión y ajuste de objetivos.



- 1.Fases del proceso de coaching: En qué consiste un proceso completo de coaching, desde la toma de contacto hasta el cierre.
- 2.La primera sesión de coaching: Paso a paso, de forma teórica y práctica, de cómo realizar una primera sesión de Coaching.
- 3.La importancia de celebrar logros y aprendizajes: Para activar el sistema de recompensa y favorecer la motivación.
- 4.Cómo acompañar al cliente durante el proceso: Continuidad, compromiso, tareas, revisión y ajuste de objetivos.
- 5.Cierre de procesos de coaching: Evaluación del proceso, aprendizaje obtenido.
- 6.Plan de acción de continuidad: Para que el cliente tenga claro cuáles son los pasos a seguir para mantener o potenciar aún más sus resultados deseados.



Bloque 4

Aplicación del Coaching en Equipos y Contextos Profesionales

OBJETIVO: En este bloque nos centraremos especialmente en aplicar lo aprendido en entornos profesionales y adquirir más herramientas y enfoques para potenciar el trabajo en equipos y organizaciones.



1. Qué es el Coaching de equipos y sus beneficios a nivel corporativo: Por qué es importante invertir tiempos y recursos en procesos grupales profesionales.
2. La figura del Coach de equipos: cuáles son sus funciones y áreas de acción.
3. Técnicas de Gestión Emocional en equipos de trabajo: Para favorecer el ambiente laboral y aumentar el rendimiento.
4. Comunicación efectiva en el ámbito laboral: Para promover un ambiente respetuoso, claro y de compañerismo.
5. Negociación de Partes: Como recursos esencial para resolución de conflicto y toma de decisiones.
6. Análisis DAFO: Tomar consciencia de las fortalezas, debilidades, oportunidades y amenazas para tomar decisiones estratégicas.
7. Feedback efectivo y reformulación: Técnicas para favorecer el crecimiento individual, grupal y corporativo.



Bloque 5

Integración y Aplicación práctica del Coaching, Inteligencia Emocional y PNL

OBJETIVO: Prácticas y Supervisión. Analizar los contenidos, integrar los conocimientos, preparar y acompañar a los alumnos en su práctica como coaches.



1. Role-playing de sesiones de coaching: Mediante sesiones en directo para que el alumno aprenda cómo se aplican las distintas técnicas y herramientas estudiadas.
2. Mentorizaciones prácticas grupales: Fomentando el aprendizaje mediante experiencias colectivas.
3. Mentorizaciones académicas grupales: Favoreciendo el aprendizaje gracias a las experiencias individuales que irán compartiendo a todo el grupo.
4. Análisis de casos reales: Para la mejora de sus procesos de práctica.
5. Análisis de aplicación de herramientas y estrategias: Para ir optimizando los procesos y conseguir los mejores resultados.



Bloque 6

Evaluación Final: Examen Teórico y Práctico

OBJETIVO: Evaluar el aprendizaje del alumno, tanto teórico como práctico, hacerles las correcciones correspondientes en caso que sea necesario, y poder brindarle la titulación correspondiente.



1. Examen Teórico Escrito: Para evaluar sus conocimientos de las distintas disciplinas, habilidades y técnicas presentadas durante el

máster y tener la seguridad que maneja las distintas temáticas con claridad.

2. Examen Práctico: Donde presentará uno de sus procesos de práctica que ha llevado a cabo durante el máster, para evaluar su desempeño, competencias y habilidades como coach.

3. Obtención de Título Universitario de Máster en Coaching, Inteligencia Emocional y PNL.



Bloque 7

Consolidando tu carrera profesional en Coaching, Inteligencia Emocional y PNL.

OBJETIVO: Proporcionar herramientas y estrategias necesarias para desarrollar un plan de acción claro y sostenible para vivir del Coaching, Inteligencia Emocional y PNL. Abarcaremos desde la comprensión del mercado hasta la creación de un plan de negocio, desarrollando estrategias para atraer clientes y establecer una red de contactos efectiva.



- 1.¿Y ahora qué?: Cuáles son los pasos a seguir ahora que estás finalizando tu máster,
- 2.Mercado del Coaching, Inteligencia Emocional y PNL a nivel mundial: Para que tengas una idea clara de las oportunidades que tienes a nivel global.
- 3.Plan de Negocio: Definir qué es lo que quieres hacer, en qué ámbitos y formatos.
- 4.Plan de Acción y Sistema de Ventas: Definir estrategias y sistemas a corto, medio y largo plazo para generar ingresos e ir incrementándolos de forma continua.
- 5.Acceso a un Directorio de Profesionales: Tendrás visibilidad dentro de la plataforma de la Escuela de Nutrición Emocional, donde promoveremos tu perfil y contacto para que posibles clientes se comuniquen directamente contigo.



Certificación Universitaria Internacional: Un aval de prestigio y reconocimiento mundial

ISEB Instituto Superior
Europeo de Barcelona



Universidad
Isabel I

Este Máster en Coaching, Inteligencia Emocional y PNL cuenta con el respaldo del **Instituto Superior Europeo de Barcelona (ISEB)**, respaldado por la **Universidad Isabel I de España**, instituciones académicas de referencia a nivel internacional.

Al finalizar el programa, tendrás la posibilidad de acceder a un **título universitario reconocido, que acredita tu formación profesional en Coaching, Inteligencia Emocional y PNL.**

Esto garantiza que tu capacitación cumple con los más altos estándares de calidad educativa, avalados por instituciones de prestigio.



¿Qué beneficios obtienes con **esta certificación?**



Reconocimiento internacional: Certificación avalada por el Instituto Superior Europeo de Barcelona (ISEB), respaldado con títulos de la Universidad Isabel I de España y de La Haya, lo que otorga un respaldo académico con validez en múltiples países.



Garantía de calidad académica: La certificación incluye créditos universitarios ECTS, lo que respalda la solidez de tu formación y te posiciona como un profesional altamente capacitado.



Impacto profesional: Un título universitario que no solo valida tus conocimientos, sino que también te abre puertas en el ámbito laboral, tanto a nivel individual como organizacional. Destacarás en el mercado como un profesional preparado para liderar procesos transformadores, apoyado por un aval académico de prestigio.



¿Qué hace único a este Máster en Coaching, Inteligencia Emocional y PNL?

Este Máster ha sido diseñado para que te conviertas en un profesional del Coaching con una metodología clara y herramientas aplicables en contextos reales, acompañado en todo momento por expertos en Inteligencia Emocional y PNL.



Diferencial 1

Aprendizaje práctico con supervisión personalizada

¿Por qué importa? Aquí no solo recibirás información como ocurre en otros máster, sino que pondrás en práctica cada herramienta desde una metodología vivencial. Contarás con acompañamiento y feedback personalizado para asegurar que interiorices cada concepto, desarrollando seguridad y claridad como profesional.

Beneficio: Adquiere habilidades prácticas y reales que podrás aplicar directamente en sesiones con clientes, asegurando resultados efectivos desde el inicio.



Diferencial 2

Formación enfocada en crear una carrera sostenible

¿Por qué importa? Más allá de aprender técnicas y herramientas, en este máster te preparamos para ejercer como Coach de forma profesional y sostenible. Aprenderás a atraer clientes, posicionarte en el mercado y diseñar un plan realista que te permita vivir del Coaching, la Inteligencia Emocional y la PNL.

Beneficio: Construye una carrera con proyección real, sabiendo exactamente qué pasos seguir para establecerte como un profesional reconocido y exitoso.



Diferencial 3

Comunidad y red profesional sólida

¿Por qué importa? Formar parte de este máster significa también unirte a una comunidad de profesionales con objetivos similares. Tendrás acceso a conexiones valiosas que enriquecerán tu aprendizaje, impulsarán tu crecimiento profesional y te brindarán oportunidades continuas de colaboración.

Beneficio: Amplía tu red de contactos con personas que comparten tu visión, potenciando tu desarrollo profesional y multiplicando tus oportunidades laborales.



Certifícate con confianza y ejerce con claridad.

Con este Máster en Coaching,
Inteligencia Emocional y PNL te preparas
integralmente para liderar procesos
transformadores, asegurando una
carrera profesional sólida y duradera,
avalada con certificaciones
internacionales y oficiales de prestigio.



¿Quienes somos?

Somos la **Escuela de Nutrición Emocional** con más de 9 años de experiencia en el mundo del desarrollo personal y la salud, con presencia en más de **25 países y ya son más de 23.000 personas con las que hemos trabajado.**

Nuestra misión es poder hacer llegar el conocimiento y técnicas más avanzadas del desarrollo personal a todas las personas que están buscando mejorar sus vidas, tanto a nivel personal como profesional.

El Máster en Coaching, Inteligencia Emocional y Programación Neurolingüística (PNL) está liderado por nuestra fundadora y directora, Fran Sabal, acompañada de nuestra directora académica Jazz Soza.



**Escuela de
Nutrición
Emocional**



Fran Sabal

Licenciada en Nutrición y Dietética, Chile.

Ms. Enfermedades Crónicas, Chile.

Ms. Coaching, Inteligencia Emocional y
PNL, España.

Trainer internacional de PNL, ITA,
Inglaterra.





Psic. Jazmín Sosa

Licenciada en Psicología, México.

Ms. Recursos Humanos, España.

Ms. Coaching, Inteligencia Emocional y
PNL, España.

Practitioner de PNL, España.



Preguntas Frecuentes



¿A quién va dirigido este máster?

Este programa está diseñado para personas que desean profesionalizarse en el ámbito del coaching, la inteligencia emocional y la PNL, sin importar si ya tienen experiencia previa o están comenzando desde cero. Lo importante es que tengas un profundo deseo de aprender a acompañar a otros en procesos de transformación personal y profesional, con una metodología integral, comprobada y efectiva.



¿Necesito experiencia previa en coaching o PNL para inscribirme?

No, no necesitas experiencia previa. El máster está diseñado para que desarrolles desde los conceptos fundamentales hasta las habilidades prácticas avanzadas. Te acompañaremos en todo el proceso con supervisión experta y orientación personalizada, asegurando que adquieras la seguridad y confianza necesarias para ejercer como coach profesional.



¿Este máster realmente me ayudará a ejercer profesionalmente?

Sí, precisamente una de las grandes diferencias de este máster es que no solo recibirás formación teórica, sino que te acompañamos a construir un plan de acción claro, realista y sostenible para iniciar tu carrera profesional. Tendrás las herramientas prácticas y estratégicas necesarias para atraer clientes y posicionarte con seguridad en el mercado.



¿Qué sucede si no puedo asistir a alguna de las clases en vivo?

Sabemos que el ritmo de vida a veces es ajetreado, por eso todas las clases quedan grabadas y disponibles en tu área de miembros para que las revises cuando lo necesites. Además, podrás participar en sesiones prácticas supervisadas para asegurarte de integrar todo lo aprendido, aunque no puedas estar presente en alguna clase en directo.



¿Por qué elegir nuestra formación?



Un programa de formación completo y práctico

Más de **80 horas** de formación con un enfoque práctico real. Nuestras supervisiones, mentorías y dinámicas aseguran que cada alumno desarrolle habilidades aplicables desde el primer día.



Certificaciones y acreditaciones de calidad

Contamos con reconocimientos y certificaciones a nivel nacional e internacional que avalan la excelencia de nuestra formación.



Más de 30 dinámicas y herramientas prácticas

Accede a un amplio repertorio de técnicas y herramientas por escrito, acompañadas de un manual de estudio completo para reforzar el aprendizaje y la consulta posterior.



Supervisión y mentoría en vivo

Disfruta de más de **191 horas** de sesiones grupales en streaming, donde un Coach experto supervisará y mentorizará prácticas de Coaching en tiempo real, facilitando el aprendizaje y la integración de conocimientos.



Integración de Inteligencia Artificial en el Coaching

Somos pioneros en aplicar IA en la práctica del Coaching, ayudando a nuestros alumnos a potenciar su desempeño, mejorar su marketing y ampliar sus posibilidades como profesionales certificados.



Oportunidad de repetir cualquier bloque formativo durante un año

Si no pudiste asistir a alguna sesión o simplemente quieres reforzar conceptos, tienes un año completo para recuperar cualquier tema de forma gratuita.





Tutorías y mentorías grupales

Un espacio diseñado para resolver dudas, profundizar en aspectos clave del Coaching y compartir experiencias con otros alumnos y coaches en formación.



Acompañamiento personalizado

Contamos con un departamento de atención al alumno, que garantiza un soporte rápido y eficiente en todos los aspectos académicos, formativos y administrativos.



Posibilidad de repetir el curso completo a precio especial

Si deseas reforzar tu aprendizaje después de tu año de acceso, puedes volver a cursar la formación durante otro año a un precio reducido, con acceso a todas las sesiones en directo y materiales actualizados.



Visibilidad profesional con nuestro Directorio de Profesionales

Un espacio diseñado para resolver dudas, profundizar en aspectos clave del Coaching y compartir experiencias con otros alumnos y coaches en formación.



Campus Online interactivo y dinámico

Contamos con un departamento de atención al alumno, que garantiza un soporte rápido y eficiente en todos los aspectos académicos, formativos y administrativos.



Más de [X] alumnos satisfechos

Si deseas reforzar tu aprendizaje después de tu año de acceso, puedes volver a cursar la formación durante otro año a un precio reducido, con acceso a todas las sesiones en directo y materiales actualizados.





Máster CIP

Coaching, Inteligencia Emocional y
Programación Neurolingüística

Una formación de
alto valor, diseñada
para transformar tu
carrera y tu vida.



Escuela de
Nutrición
Emocional

ISEB Instituto Superior
Europeo de Barcelona



Universidad
Isabel I